

# Smertedækning af akutte brandskader

I udlandet er det en anerkendt og rutine-mæssigt anvendt behandling af akutte brandskader, at dække det afficerede område med plastfolie (polyvinyl-chloride-film, Glad Pac®) efter initiel skylning med tempereret vand. Dette har en umiddelbar smertestillende effekt. Brugen af plastfolie nedsætter også varmetabet og fordampningen i det forbrændte område<sup>1</sup>.

AF PER P. BREDMOSE, BREDMOSE@HOTMAIL.COM,  
MEDISINSK REDAKTØR SCANDINAVIAN UPDATE MAGAZINE,  
ANESTESI- OG INTENSIV AFD SYKEHUSET ASKER OG BÆRUM, NORSK LUFTAMBULANSE

Der findes kommercielt tilgængelige produkter, men Burns Centre, Chelsea and Westminster Hospital, London anbefaler almindeligt indkøbt plastfolie, som for praktiske formål er sterilt nok, hvis bare de førtse centimeter afklippes rullen før brug<sup>3</sup>, og der er således ingen ændring i det mikrobiologiske vækstmønster efter brugen af glad-pac<sup>4</sup>.



Plastfolie bør ikke anvendes på kemiske forbrændninger og ætsninger<sup>5</sup>. Plastfolie bør ikke appliceres cirkumferent, men istedet lægges på i afklippede stykke for at forhindre afsnøring ved hævelse og evt dannelse af compartment syndrom<sup>5</sup>.

Brugen af plastfolie er beskrevet flere gange i British Medical Journal<sup>6,7</sup>, hvor den første beskrivelse er fra en Britisk militærlæge i 1944<sup>6</sup>.

Dette er også anbefalet som 1. hjælp og er vist på Englands Røde Kors hjemmeside for initiel behandling i hjemmet af brandsår<sup>8</sup> samt på officielle patient informations sider i England<sup>2</sup>.

Jeg har anvendt dette såvel in-hospital som præ-hospitalt med god effekt og kan på det

varmeste anbefale denne simple, enkle, billige og effektive smertelindring. ■

#### Referencer:

1. Department of Health, NSW, Australia. Burn transfer guidelines: [www.health.nsw.gov.au/policies](http://www.health.nsw.gov.au/policies)
2. Patient UK: [www.patient.co.uk/showdoc/23068955/](http://www.patient.co.uk/showdoc/23068955/)
3. Hudspith J, Rayatt S. First aid and treatment of minor burns. BMJ 2004; 328: 1487-1489
4. Milner RH, Hudson SJ, Reid CA. Plasticized polyvinyl chloride film as a primary burns dressing: a microbiological study. Burns Incl Therm Inj 1988; 14: 62-65
5. KAllison and KPorter. Consensus on the prehospital approach to burns. Emerg Med J 2004; 21; 112-114
6. Farr, John. BMJ, June, 1944
7. Wilson G, French G. Plasticized polyvinylchloride as a temporary dressing for burns. BMJ (Clin Res Ed) 1987; 28: 556-557.
8. How to treat burns and scalds British Red Cross: [www.redcross.org.uk/standard.asp?id=79556](http://www.redcross.org.uk/standard.asp?id=79556)