

## Velskrevet introduksjon til kunnskapsbasert medisin

Hensikten med denne engelskspråklige boken er å gi leseren bedre grunnlag for å vurdere vitenskapen "kunnskapsbasert medisin" er tuftet på. Forfatteren har bakgrunn både som professor og allmennlege og har dermed forutsetninger for å kunne veilede både praktikere som teoretikere.

Boken henvender seg primært til lesere med interesse for helseforskning, men kan samtidig være et nyttig verktøy for klinikere med ansvar for utarbeidelse av nye retningslinjer og lignende. Felles for begge kategorier er at majoriteten av oppdatert vitenskap publiseres som fagartikler som fortjener kritisk tolkning.

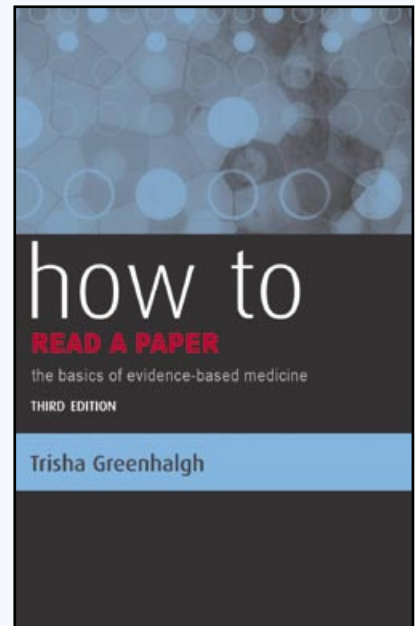
Greenhalgh dekker tilnærmingen fra a til å, ved å beskrive temaer som "litteratursøk", "hva omhandler denne artikkelen?" og "hvordan omsette vitenskap til praksis". Andre kapitler omhandler hvordan man vurderer studiemetode, studiedesign og statistiske metoder i fagfelt som legemiddelutprøvinger, økonomiske analyser, retningslinjer og kvalitative analyser.

Boken er ikke skrevet som en sjekklister, noe som sikrer lesevennligheten. I stedet avslører forfatteren en rekke klassiske studiefeil og gir dermed leseren et fortrinn i den kritiske tolkningen av artikler.

Personlig, opplever jeg statistikkavsnittet som særlig velskrevet og lærerikt. Kapitlet inneholder tekstbokser som oppsummerer vanlige statistiske feil og statistiske tester som hyppig blir brukt. Avsnittet kan med hell brukes som et enkelt oppslagsverk når metodedelen av en artikkel underkastes kritisk vurdering.

Siden boken dekker "grunnleggende kunnskapsbasert medisin" er det ingen overraskelse at flere områder dekkes overfladisk. For å motvirke dette er det gjentatte steder listet opp anbefalt tilleggslitteratur. Dette forsterker inntrykket av at boken kun fungerer som en introduksjon til forståelsen av et svært omfattende, grunnleggende og viktig emne i moderne medisin.

Boken er velskrevet og full av engasjerte diskusjoner. På tross av enkelt oppsett og en tidvis mager tekst, gir boken en god introduksjon til tilnærming av medisinsk vitenskap. Greenhalgh har således lyktes med å gi leserne et godt utgangspunkt for videre utvikling, og det er i mine øyne vel verdt pengene.



### How to read a paper

The Basics of Evidence-Based Medicine  
Trisha Greenhalgh

Blackwell Publishing Ltd 2006  
3-reviderte utgave  
Paperback  
248 sider  
ISBN: 9781405139762  
Pris: 345 NOK